

www.dieter-sicherheit.de

Symptome bei einem Herzinfarkt



Diese Daten darf ich mit freundlicher Genehmigung von www.herzstiftung.de verwenden



Verdacht auf Herzinfarkt sofort 112

Niemals zögern

Deutsche Herzstiftung Notruf wählen

Mehr Informationen: www.herzstiftung.de

Das sind Alarmzeichen:



- schwere, länger als 5 Minuten anhaltende Schmerzen im Brustkorb, die in Arme, Schulterblätter, Hals, Kiefer, Oberbauch ausstrahlen können
 - starkes Engegefühl, heftiger Druck, Brennen im Brustkorb, Atemnot
 - zusätzlich: Übelkeit, Brechreiz, Angst
 - Schwächegefühl (auch ohne Schmerz), evtl. Bewusstlosigkeit
 - blasse, fahle Gesichtsfarbe, kalter Schweiß
 - nächtliches Erwachen mit Schmerzen im Brustkorb ist ein besonderes Alarmzeichen
- Achtung:**
- Bei Frauen sind Atemnot, Übelkeit, Schmerzen im Oberbauch, Brechreiz und Erbrechen häufiger als bei Männern alleinige Alarmzeichen.
 - Wenn Brustschmerzen bei minimaler Belastung oder in Ruhe auftreten, muss genauso schnell wie beim Herzinfarkt gehandelt werden.

Dann sofort den Rettungswagen rufen: 112 oder örtliche Notrufnummer