



## Checkliste

### Für Kleinkinder:

- Kleinkinder-Nasentropfen
- Mittel gegen Blähungen
- Mittel gegen Zahnbeschwerden
- Wundsalbe
- Zäpfchen gegen Fieber

### Arzneimittel:

- Arnikatinktur für Umschläge
- Beruhigungsmittel
- Desinfektionsmittel
- Gel für Insektenstiche
- Gel für Sonnenbrand
- Grippetabletten
- Gurgelmittel
- Halspastillen
- Hustenmittel
- Krampflösende Zäpfchen
- Kreislaufmittel
- Mittel gegen Durchfall
- Mittel gegen Verstopfung
- Präparat gegen  
Mundschleimhautentzündung
- Schmerztabletten
- Schnupfenmittel
- Tees  
(z. B.: Kamillen- Pfefferminz Tee)

### Verbandstoffe:

- Brandwunden-Verbandpäckchen
- Elastische Binden
- Heftpflaster
- Mullbinden
- Verbandmull
- Verbandpäckchen
- Wundschnellverbände

### Instrumente:

- Augenklappe
- Dreiecktuch
- Fieberthermometer
- Mundspatel
- Sicherheitsnadeln
- Splitterpinzette
- Verbandschere
- Wattestäbchen
- Wärmeflasche



## Bitte Beachten Sie:

1. Bewahren Sie Ihre Hausapotheke an einem kühlen, vor Licht und Feuchtigkeit geschütztem Ort auf, z. B. im Schlafzimmer.
2. Medikamente außer Reichweite von Kindern aufbewahren.
3. Überprüfen Sie die Hausapotheke regelmäßig, z.B. vor dem Urlaub und vor der kalten Jahreszeit.
4. Entsorgen Sie alte Medikamente und deren Verpackungen.
5. Darauf achten, dass alles, was benötigt wird, komplett ist.
6. Entsorgen Sie alle Medikamente, bei denen das Etikett und/oder die Gebrauchsanweisung fehlt.
7. Schreiben Sie auf jedes Arzneimittel das Kaufdatum.
8. Achten Sie auf die Aufbewahrungsvorschriften und das Haltbarkeitsdatum des Herstellers.
9. Augentropfen halten nach dem Öffnen nur vier Wochen.
10. Einnahmeanweisungen sind strikt einzuhalten.
11. Nehmen Sie keine Arzneimittel, die Sie nicht verschrieben bekommen haben.
12. Verwenden Sie keine Arzneimittelreste von früheren Verschreibungen, auch nicht, wenn Sie der Meinung sind, sie könnten helfen.
13. Arzneimittel sollten nicht im Dunkeln eingenommen werden, wegen der Gefahr der Verwechslung,
14. Putz- und Reinigungsmittel gehören nicht in die Hausapotheke. Dazu gehören z. B.: Fleckenmittel, Salmiakgeist, Säuren, Terpentin und ähnliches.
15. Kleben Sie wichtige Telefonnummern in den Medikamentenschrank, siehe auch: [www.dieter-sicherheit.de](http://www.dieter-sicherheit.de)
16. Bei Fragen hilft Ihnen Ihr/e Apotheker/in.